

## **Inhoudsopgave.**

### **Artikel Omschrijving**

C1	De commissie sportzaken.
C2	Samenstelling van de commissie sportzaken.
C3	Delegatie van werkzaamheden.
C4	Amateurbepalingen.
C5	De rechtsbevoegdheid.
C6	Herkrijgen amateurstatus.
C7	Doping.
C8	N.A.Z.B.'ers in het buitenland.
C9	Buitenlanders in de Nederlandse Antillen.
C10	Kleding.
C11	Algemene administratieve bepalingen. Deelneming. Afstandsbepalingen zwemmen. Bepalingen wedstrijden waterpolo.
C12	Soorten wedstrijden.
C13	Het uitschrijven van wedstrijden en demonstraties.
C14	Weeromstandigheden.
C15	Startvergunningen.
C16	Inschrijvingen.
C17	Wedstrijdprogramma.
C18	Prijzen.
C19	Processen-verbaal.
C20	Officials.
C21	Internationale wedstrijden.
C22	Onkostenvergoeding.
C23	Boeten en straffen.
C24	Coaching.
C25	Wijzigingen der wedstrijdvoorschriften en slotbepalingen.

## **ARTIKEL C1**

### **De Commissie Sportzaken:**

Binnen het kader van het door het NAZB-bestuur te voeren beleid is de commissie sportzaken van de eilandelijke bond, belast met de organisatie en uitvoering, op het betreffende eiland, van alles wat betreft het wedstrijdzwemmen, waterpolo, schoonspringen en kunstzwemmen, alsmede de hierop betrekking hebbende disciplinaire rechtspraak, en met de voorlichting hieromtrent aan het NAZB-bestuur.

- 1 De commissie sportzaken kan gedeelten van deze taken delegeren aan respectievelijk de volgende commissies: de zwem-, waterpolo-, schoonspring- en kunstzwem-commissie.
- 2 De taken van de zwem-, waterpolo-, schoonspring- en kunstzwemcommissie worden omschreven in de afdelingen D t/m G van dit reglement.
- 3 De licentiecommissie heeft tot taak aan de hand van de door het NAZB-bestuur goedgekeurde richtlijnen licenties te verstrekken aan trainers voor, zwemmen, waterpolo, schoonspringen en kunstzwemmen.

#### ***Noot:***

Indien in dit reglement gesproken wordt over commissie sportzaken wordt bedoeld de commissie sportzaken van het desbetreffende eiland, met bondsbestuur wordt bedoeld het N.A.Z.B.-bestuur.

## **ARTIKEL C2**

### **Samenstelling van de Commissie Sportzaken**

De Commissie Sportzaken bestaat tenminste uit de volgende personen:

- a de vice-voorzitter van de eilandelijke bond.
- b de secretaris van de eilandelijke bond
- c de voorzitters van de zwem-, waterpolo-, schoonspringen-, en kunstzwem-commissie.

*(De vice-voorzitter van de eilandelijke bond is de voorzitter van de CS tenzij onderling anders wordt afgesproken)*

- 2 De voorzitter leidt de vergaderingen van de commissie sportzaken. Hij is belast met toezicht op de coördinatie van de werkzaamheden van de in artikel C1 genoemde commissies.

## **ARTIKEL C3**

### **Delegatie van werkzaamheden.**

- 1 De Commissie Sportzaken kan de uitvoering van bepaalde taken opdragen aan sub-commissies.

#### **Vaste sub-commissies zijn:**

- a de wedstrijd-commissie
- b de official-commissie
- c de protest-commissie
- d de spelregel-commissie
- e de scheidsrechter-commissie

2 De taak van de onder lid 1, sub a en b genoemde commissies is nader omschreven in afdeling D van dit reglement, de taken van de onder lid 1, sub c, d en e genoemde commissies zijn nader omschreven in de afdeling E van dit reglement.

3 De leden van de sub-commissies worden jaarlijks door de eilandelijke bond benoemd. Het bestuur kan op voorstel van de Commissie Sportzaken elk lid van de sub-commissie, dat zijn taak niet behoorlijk vervult, doen vervangen.

(4 ~~De sub-commissies onder a en b kunnen worden samengevoegd of de taken kunnen bij de zwem-commissie worden ondergebracht.~~)

(5 ~~De sub-commissie onder c, d en e kunnen worden samengevoegd of de taken kunnen worden verricht door de waterpolo-commissie.~~)

#### **ARTIKEL C4 (komt in zijn geheel te vervallen)**

##### **Amateurbepalingen**

~~Een amateur zwemmer houdt eveneens in schoonspringer, waterpolospelers kunstzwemmer is iemand, die uitsluitend bij het zwemmen betrokken is voor het plezier, de lichamelijke, geestelijke, en sociale voordelen, die hij er aan ontleent en voor wie het zwemmen niets meer is dan ontspanning waarvoor geen beloning wordt ontvangen.~~

~~Onderhevig aan het hierna bepaalde komt iemand niet meer in aanmerking om als amateur aan wedstrijd-sport deel te nemen of om met een amateur demonstraties te geven als er bij het zwemmen een van de volgende overtredingen wordt begaan:~~

~~1 Door aan wedstrijden deel te nemen, zwemles te geven, training te geven, te coachen of demonstraties te geven waarbij dit geschiedt tegen directe of indirecte betaling in geld of waaruit in enigerlei vorm materieel voordeel of nut wordt getrokken.~~

~~2 Door deel te nemen aan enigerlei wedstrijd of demonstraties met een ieder, die naar zijn weten, geen amateurzwemmer is, behalve in teamsporten, goedgekeurde activiteiten op het gebied van het zwemmend redden of tijdens het in militaire dienst zijn en dan nog slechts met betrekking tot wedstrijden binnen het verband van de militaire dienst.~~

~~3 Door een vergoeding aan te nemen voor verblijf en reiskosten, welke uitgaat boven het reele bedrag, dat door de zwemmer betaald is.~~

~~4 Door weddenschappen af te sluiten op enigerlei wedstrijd.~~

~~5 Door het in geld omzetten van onderscheiding of prijs, die in een wedstrijd behaald is.~~

~~6 Door munt te slaan uit zijn atletische faam door:~~

~~a toe te staan dat zijn naam gebruikt wordt bij verkoopbevordering van goederen;~~

~~b directe of indirecte vergoedingen te accepteren voor het dragen of gebruiken van goederen, die hem verschaft zijn door een fabrikant of verkregen zijn uit enige andere bron, waardoor reclame gemaakt wordt boven hetgeen commercieel gebruikelijk is en/of die in strijd is met het bepaalde in het sponsor reglement;~~

~~c zich uit het oogpunt van betaling of financiële voordelen in te laten met enigerlei bezigheid of zakelijke transactie waarin zijn nut of waarde hoofdzakelijk voorkomt uit de publiciteit rond zijn reputatie of faam, die hij meer verkregen heeft door zijn optreden in de sport dan door zijn bekwaamheid om de gebruikelijke en natuurlijke handelingen en verplichtingen, die voortvloeien uit zo'n bezigheid of transactie, uit te voeren;~~

~~d — toe te staan dat zijn naam, zijn foto, of zijn optreden in het zwemmen wordt gebruikt voor reclame doeleinden;~~

~~e — tegen betaling op radio of televisie te verschijnen in programma's die te maken hebben met zwemmen of met zijn bekwaamheid en optreden als zwemmer;~~

~~echter, radio of televisiecontracten, welke financiële voordelen inhouden en goedgekeurd zijn door zijn bond en onder toezicht staan en tot het nut dienen van of de internationale of nationale bond, zijn toegestaan;~~

~~f — een beloning te accepteren voor:~~

~~1 het verbinden van zijn naam aan persbijdragen, die hijzelf niet heeft geschreven of~~

~~2 voor het deelnemen aan de productie van een film, tenzij hij een erkende filmacteur is;~~

~~7 — De amateurstatus van een zwemmer zal niet in gevaar komen:~~

~~a — indien hij elementair zwemles geeft en betaald wordt door een onderwijs instelling, het land of een eilandelijke organisatie of betrokken is bij goedgekeurde activiteiten op het gebied van reddend zwemmen;~~

~~b — door geldelijke bijstand te accepteren gedurende goedgekeurde trainingsperioden, die niet uitgaan boven 90 dagen in een kalenderjaar met inbegrip van de deelname aan wedstrijden, die goedgekeurd of gesanctioneerd zijn door zijn nationale bond, die zich echter beperken tot Olympische Spelen, Wereld, Amerikaanse en Caraïbische kampioenschappen en belangrijke internationale wedstrijden; een dergelijke bijstand mag bestaan uit betaling voor voedsel, logies, vervoer, zijn sportuitrusting, coaching, medische hulp en verzekering alsmede een bedrag per dag voor het aantal dagen, dat het evenement duurt als een schadeloosstelling tegen kleine uitgaven;~~

~~e — door een compensatie te accepteren, die bekrachtigd is door zijn nationale bond om financieel verlies te dekken dat ontstaan is uit zijn afwezigheid op de plaats van arbeid of hoofdbezigheid en welke afwezigheid betrekking heeft op de voorbereiding voor en deelname aan Olympische Spelen, wereld-, amerikaanse, en caraïbische kampioenschappen en belangrijke internationale wedstrijden, die goedgekeurd zijn door zijn nationale bond; de betaling dient echter het bedrag, dat de zwemmer verdiend zou hebben in dezelfde periode, niet boven te gaan;~~

~~d — door het accepteren van beurzen, indien deze verleend zijn op basis van academische en technische maatstaven en die afhankelijk zijn van het vervullen van schoolplichten en niet van atletische kunnen;~~

~~e — door andere prijzen te accepteren dan medailles en trofeeën met inscriptie waarvan de handelswaarde hoger is dan F350,-.~~

## **ARTIKEL C5**

### **De rechtsbevoegdheid.**

De N.A.Z.B. is de enigste autoriteit op het gebied van zwemmen, schoonspringen, figuurzwemmen en waterpolo in de Nederlandse Antillen.

*(Leden van de verenigingen aangesloten bij de N.A.Z.B., die de bovenstaande amateurbepalingen in acht nemen, worden door de N.A.Z.B. als amateur erkend.) te vervallen.*

### **ARTIKEL C6 (komt te vervallen)**

~~*Herkrijgen amateurstatus.*~~

~~1 — Een zwemmer, die willens en wetens de amateurbepalingen heeft overtreden en daardoor tot profesional is verklaard, kan de amateurstatus niet herkrijgen.~~

~~2 — Slechts wanneer bijzondere redenen of verzachtende omstandigheden aanwezig zijn kan een zwemmer in de amateurstatus worden hersteld, hoewel niet binnen 2 jaar na de datum waarop de amateurbepalingen zijn overtreden.~~

~~3 — Indien een zwemmer als bedoeld in lid 2 in internationale wedstrijden wenst uit te komen, moeten alle op de zaak betrekking hebbende feiten aan het F.I.N.A. bestuur worden voorgelegd, opdat dit bestuur wellicht noodzakelijk actie kan ondernemen.~~

## **ARTIKEL C7**

### **DOPING**

1 Het gebruik, doen gebruiken of vergemakkelijken van het gebruik van stoffen of middelen voor doping is verboden. Handelen in strijd met dit verbod wordt beschouwd als een overtreding.

2 Onder doping wordt verstaan: De toediening aan een gezond persoon of het gebruik door deze, op welke wijze dan ook, van stoffen die vreemd zijn aan het organisme, dan wel van fysiologische stoffen, in abnormale hoeveelheden, of langs abnormale weg, zulks met als enig doel de kunstmatige en oneerlijke beïnvloeding van de prestatie van deze persoon bij zijn deelneming aan de sport.

### **Artikel Doping (zie verder Appendix)**

*2.1 Doping wordt als volgt gedefinieerd:*

*a. het aantreffen van een verboden stof (artikel P3 lid 1) in het lichaamswefsel of de lichaamsvloeistoffen van een wedstrijdspporter;*

*b. het gebruiken of profiteren van een verboden techniek (artikel P4 lid 1);*

*c. het toegeven te hebben geprofiteerd of gebruik te hebben gemaakt van een verboden stof of van een verboden techniek;*

*d. het niet verschijnen op of weigeren van medewerking aan een dopingcontrole door een wedstrijdspporter;*

*e. het anderen helpen bij of aanmoedigen tot het gebruik van een verboden stof of van een verboden techniek, of het toegeven anderen daarbij te hebben geholpen of daartoe te hebben aangemoedigd;*

*f. het inkopen, verkopen, verhandelen, verdelen of uitreiken van ongeacht welke verboden stof.*

*2.2. Het toegeven (in de zin van artikel P2 lid 1 sub c) betreft een geschreven of mondelinge, maar in ieder geval verifieerbare verklaring door de persoon aan wie dopinggebruik ten laste kan worden gelegd dat hij/zij dit dopingreglement direct of indirect heeft geschonden.*

*2.3 De vraag of het gebruik van een verboden stof of van een verboden techniek al dan niet succesvol was, is niet relevant. Om de inbreuk als zijnde begaan te beschouwen is het voldoende dat de genoemde stof of techniek is gebruikt of werd geprobeerd.*

### **ROKEN**

Tijdens alle wedstrijden is roken niet toegestaan in enige ruimte bestemd voor deelnemers, zowel voor als tijdens de wedstrijd.

## **ARTIKEL C8**

### **N.A.Z.B.'ers in het buitenland.**

1 Deelname door leden van de N.A.Z.B. aan wedstrijden of demonstraties in het buitenland, georganiseerd door een instantie die deel uitmaakt van een bond aangesloten bij de FINA, kan worden toegestaan voor maximaal 30 dagen per kalenderjaar; behoudens dispensatie voor:

a de reisduur voor en na de wedstrijd;

- b de tijd benodigd voor deelname aan:
- 1 Olympische Spelen
  - 2 Wereldkampioenschappen
  - 3 Continentale of regionale- kampioenschappen
  - 4 Internationale landenwedstrijden.
  - 5 (*Trainingsstages ivm bovenstaande*)

Bij de aanvraag om toestemming moet een afschrift van de uitnodiging en het programma waaraan men zal deelnemen worden meegezonden, alsmede een lijst van deelnemende leden.

2 De zwemmer dient zich te houden aan die regels van die bond onder wiens verantwoordelijkheden de wedstrijden, (*trainingsstages*) vallen. (alleen indien deze wedstrijden/ (*trainingsstages*) niet rechtstreeks onder die van de FINA vallen)

3 Zwemmers, die in het buitenland aan wedstrijden deelnemen, moeten een bewijs van (*toestemming*) (~~amateurschap~~) van de N.A.Z.B. bezitten en zijn verplicht deze op eerste aanvraag te tonen aan de vertegenwoordigers van die bond, onder wiens bepalingen de wedstrijden worden gehouden.

4 Wedstrijden en demonstraties moeten uiterlijk drie weken voor de eerste wedstrijddag in het buitenland worden aangevraagd bij de N.A.Z.B. via de secretaris van de betrokken eilandelijke bond.

Het niet, of het niet tijdig inzenden van dit verzoek, alsmede het niet of onvolledig inzenden van de correspondentie als bedoeld in lid 1 van dit artikel wordt beboet.

In bijzondere gevallen kan de commissie sportzaken dispensatie verlenen om op kortere termijn een aanvraag in te dienen.

5 De betrokken verenigingen zijn op straffe van een boete, verplicht binnen 14 dagen na hun terugkeer een volledig verslag van de toer of de reis en een procesverbaal van de wedstrijden te verstrekken.

6 Deze bepalingen zijn niet van toepassing op officiële landenwedstrijden zoals de *Wereldkampioenschappen, Pan-Amerikaanse-, ( Centraal Amerikaanse -) en Olympische Spelen.*

## ARTIKEL C9

### Internationale Relaties.

#### 1 *Buitenlanders in de Nederlandse Antillen*

Onder buitenlanders in de zin van dit artikel wordt begrepen eenieder waarop de Landsverordening van Toelating en Uitzetting van toepassing is, uitgezonderd de zogenaamde Europese en Arubaanse Nederlanders die naar Antilliaans recht ingezetene zijn van de Nederlandse Antillen.

2. Van alle voorgenomen wedstrijden tegen of met buitenlanders hier ter lande dient, direct na het begin van de briefwisseling, de volledige correspondentie te worden voorgelegd aan de N.A.Z.B. via de secretaris van de betrokken eilandelijke bond.

3 Buitenlanders, Europese en Arubaanse Nederlanders kunnen slechts met toestemming van de N.A.Z.B. voor een bij de N.A.Z.B. aangesloten vereniging uitkomen. Zij moeten, behoudens dispensatie, in de Nederlandse Antillen hun woonplaats hebben, een bewijs van (*toestemming*) (~~hun amateurschap~~), afgegeven door hun landelijke bond, bij de aanvraag overleggen alsmede een bewijs, dat zij aan hun verplichtingen jegens hun vereniging en hun bond hebben voldaan en niet zijn geroyeerd of geschorst.

Voor deelname aan Eilandelijke Kampioenschappen moeten bovengenoemden tenminste 3 maanden hun woonplaats hebben op Antilliaans grondgebied.

4 Buitenlanders kunnen, indien de betreffende organisatie dit toelaat, uitkomen in wedstrijden voor de bond, mits zij 12 maanden woonachtig zijn op de Ned. Antillen, voorafgaande aan de wedstrijden in kwestie.

5 Buitenlanders kunnen deelnemen aan alle wedstrijden in de Ned. Antillen, met uitzondering van de Nationale Kampioenschappen zwemmen, schoonspringen, kunstzwemmen en waterpolo.

6 Arubaanse en Europese Nederlanders kunnen deelnemen aan de Nationale Kampioenschappen zwemmen, schoonspringen, kunstzwemmen en waterpolo mits zij tenminste 6 maanden woonachtig zijn op de Nederlandse Antillen.

Opmerking: Voor teamsporten kan dispensatie verleend worden.

*7.1 Een startvergunning aan een buitenlander verleend, verliest met onmiddellijke ingang zijn geldigheid bij de eerste start voor een buitenlandse vereniging. Het bondsbestuur kan ontheffing verlenen betreffende deze bepalingen.*

*7.2 Buitenlanders kunnen niet in aanmerking komen voor nationale selecties, inclusief de daarop betrekking hebbende trainingen.*

## **ARTIKEL C 10**

### **Kleding**

1 Voor alle wedstrijden en recordpogingen moeten de deelnemers als volgt gekleed zijn:

a Heren:

Zwembroek, met dien verstande dat waterpolospelers broeken met binnen voering of een extra slip behoren te dragen. De breedte van de stof van de zwembroek lopend van voor naar achteren mag op de plaats van de heup niet minder dan 7,5 cm. zijn.

b Dames:

Eindelijk badpak zonder open werk met uitzondering van de rugzijde.

- De verlenging voor de benen aan het voorpand mag niet minder dan 5 cm. zijn gemeten vanaf het kruis en mag gesneden zijn in een gebogen lijn zich opwaarts uitstrekkend naar- en teruglopend rond de dij; het hoogste punt van deze gebogen lijn mag niet minder dan 10.2 cm. beneden het hoogste punt van het heupbeen zijn.

- Het badpak mag aan de voorzijde gemeten vanaf het begin van het borstbeen niet lager dan 11.5 cm. gesneden zijn en niet lager dan 5 cm. gemeten vanaf de okselplooi aan de voorzijde.

- Indien enigerlei soort bevestigingsmiddel gebruikt wordt, mag dit aangebracht worden op de schouderband of zich bevinden tussen de twee schouderbanden op een functionele (geschikte) plaats in de buurt van de schouderbladen.

De stof van badpak/zwembroek moet ondoorzichtig zijn.

### ***Noot:***

De hierboven vermelde maten hebben slechts de bedoeling onbetamelijke zwemkleding uit te sluiten.

2 De voorzitter-kamprechter, of namens hem een der juryleden, is steeds gerechtigd de start van een deelnemer te verbieden, indien de kleding niet aan de voorschriften voldoet. Scheidsrechters bij waterpolo-, kunstzwem- of schoonspringwedstrijden hebben dezelfde bevoegdheid.

3 De eisen inzake de kleding bij kunstzwemwedstrijden zijn nader geregeld in afdeling G.

## ARTIKEL C 11

### Algemene administratieve bepalingen.

#### Deelneming:

- 1 Alle leeftijdswimmers worden ingedeeld in groepen van 1 januari t/m 31 december, waarin zij zijn ingedeeld op 31 december 24.00 uur van het afgelopen jaar.

groep 1 - 8 jaar en jonger  
groep 2 - 9 en 10 jarigen  
groep 3 - 11 en 12 jarigen  
groep 4 - 13 en 14 jarigen  
groep 5 - 15, 16 en 17 jarigen  
groep 6 - 18 jaar en ouder.

voor zowel jongens als meisjes.

Op de datum dat men de 6-jarige leeftijd bereikt heeft, kan men onmiddellijk een startvergunning krijgen.

- 2 Het jaar waarover het resultaat van een waterpolocompetitie geldt is bepalend voor de leeftijdsklasse.

1e voorbeeld:

Een leeftijdscompetitie begint op 1 september 2000, overschrijdt de jaargrens en het resultaat b.v. een kampioenschap - is geldend voor 2001; dan mogen vanaf de aanvang van de competitie slechts spelers worden opgesteld, welke op 1 januari 2001 voldoen aan de gestelde leeftijdsgroepbepalingen.

2e voorbeeld:

Een leeftijdscompetitie begint in 2000 en ook het resultaat geldt voor 2000 en er zouden in 2001 nog enkele wedstrijden gespeeld moeten worden dan mogen alleen spelers, die in 2000 gerechtigd waren te spelen, opgesteld worden in de nog resterende wedstrijden.

- 3 Voor de leeftijdswimmer gelden de volgende voorschriften voor deelneming aan wedstrijden:

#### I Zwemmen

##### a groep 1:

- zwemafstanden: 25 - 50 - 100 m vrije slag
  - 25 - 50 m rug-, school- en vlinder-slag
  - 100 m wisselslag persoonlijk
  - 100 - 200m vrije slag en wisselslag estafette
- maximaal twee nummers per sessie exclusief estafettes.
- deelneming aan zwemnummers met ouderen is alleen toegestaan voor 8-jarigen met die van groep 2.
- alle overige bepalingen van het sportreglement zijn van toepassing met dien verstande, dat de voorzitterkamprechter bij wedstrijden voor deze groep een tolerantienorm op de artikelen betreffende de uitvoering van de zwemslagen mag inbouwen met betrekking tot het diskwalificeren van deelnemers.  
Protesten hiertegen kunnen niet ingediend worden.

##### b groep 2:

- zwemafstanden: 50 - 100 - 200 m vrije slag
  - 50 - 100m rug-, school- en vlinderslag
  - 200m wisselslag persoonlijk
  - 200 - 400m vrije slag en wisselslag estafette.

- maximaal twee nummers per sessie, exclusief estafettes.
- tevens is toegestaan 400 meter vrije slag, in welk geval geen tweede nummer is toegestaan.
- deelneming aan zwemnummers met ouderen is niet toegestaan, behoudens in estafettes met groep 3.

**c groep 3:**

- zwemafstanden: 50 - 100 - 200 - 400 - 800 m vrije slag  
50 - 100m rug-, school- en vlinderslag  
200m wisselslag persoonlijk  
200 - 400m vrije slag en wisselslag estafette.
- maximaal drie nummers per sessie, exclusief estafettes.

**d groep 4:**

- zwemafstanden: 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 m vrije slag  
50 - 100 - 200 m rug-, school- en vlinderslag  
200 - 400 m wisselslag persoonlijk  
200 - 400 - 800 m vrije slag estafette  
200 - 400m wisselslag estafette.
- maximaal drie nummers per sessie.
- deelneming aan een langebaanwedstrijd per dag tot een maximale lengte van drie kilometer.

**e groep 5:**

- zwemafstanden: 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 m vrije slag  
50 - 100 - 200 m rug-, school- en vlinderslag  
200 - 400 m wisselslag persoonlijk  
200 - 400 - 800 m vrije slag estafette  
200 - 400m wisselslag estafette.
- maximaal drie nummers per sessie, exclusief estafettes.
- deelneming toegestaan aan langebaanwedstrijden.

**f groep 6:**

- zwemafstanden: 50 - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 m vrije slag  
50 - 100 - 200 m rug-, school- en vlinderslag  
200 - 400 m wisselslag persoonlijk  
200 - 400 - 800 m vrije slag estafette  
200 - 400m wisselslag estafette.
- maximaal drie nummers per sessie, exclusief estafettes.
- deelneming toegestaan aan langebaanwedstrijden.

**g** Voor de onder lid 3 bedoelde zwemmers gelden tevens de volgende bepalingen:

- 1 tussen de nummers dient een tijdsbestek van minimaal 30 minuten te zijn.  
Series en finale van eenzelfde nummer worden in het kader van dit artikel aangemerkt als een nummer, mits tussen series en finale een tijdsduur is van tenminste drie uur.
- 2 het tijdsbestek tussen twee sessies op een dag dient tenminste vier uur te bedragen.
- 3 Voor zover de onder lid 3.1, sub c, d en e bedoelde zwemmer uitkomen in oudere leeftijdsgroepen dienen de beperkingen overeenkomstig de leeftijd van de zwemmer in acht te worden genomen.
- 4 bij deelneming aan onderlinge wedstrijden gelden de afstandbeperkingen genoemd onder lid 3,1, sub a en b onverkort.
- 5 het splitsen van leeftijdsgroepen in jaargangen is toegestaan.
- 6 bij deelneming aan langebaanwedstrijden dient onder berusting van de secretaris van de inschrijvende vereniging een verklaring te zijn, dat bij ouders, voogden of verzorgers geen bezwaar tot deelneming bestaat.

## **II Waterpolo**

### **a groep 2:**

- voor deze groep bestaan voor deelnemers beperkende bepalingen ten aanzien van de speeltijden. Deze restricties zullen door de commissie sportzaken worden bekend gemaakt.
- De wedstrijden moeten voor 20.30 uur beëindigd zijn.

### **b groep 3:**

- voor deze groep bestaan voor de deelnemers beperkende bepalingen ten aanzien van de speeltijden. Deze restricties zullen door de commissie sportzaken worden bekend gemaakt.
- leden, vallende onder groep 2, kunnen aan waterpolowedstrijden van deze groep deelnemen.
- De wedstrijden moeten voor 21.00 uur beëindigd zijn.

### **c groep 4:**

- voor deze groep bestaan voor de deelnemers beperkende bepalingen ten aanzien van de speeltijden. Deze restricties zullen door de commissie sportzaken worden bekend gemaakt.
- leden vallende onder groep 3 kunnen aan waterpolowedstrijden van deze groep deelnemen.
- De wedstrijden moeten voor 21.00 uur beëindigd zijn.

### **d groep 5:**

- voor deze groep bestaan geen beperkende bepalingen.

- 4 Deelneming van groep 4 en 5 aan waterpolowedstrijden van een hogere leeftijd is toegestaan.
- 5 De voorzitter-kamprechter of scheidsrechter kan deelnemers, voor wie naar zijn mening het te water gaan schadelijke gevolgen zou kunnen hebben, van deelneming uitsluiten.
- 6 Indien een deelnemer voor een wedstrijd wordt opgegeven of daarin uitkomt, zonder daartoe gerechtigd te zijn, wordt de vereniging een boete opgelegd.

## **ARTIKEL C 12.**

### **Soorten wedstrijden.**

1 In dit reglement wordt als wedstrijd beschouwd iedere krachtmeting tussen startvergunninghouders als bedoeld in het huishoudelijke reglement, lid van een vereniging, vallende onder dit reglement, onverschillig of deze al dan niet om prijzen of voor het volbrengen van een bepaalde prestatie geschiedt.

2 Wedstrijden worden onderscheiden in:

- a Wedstrijden voor niet leden.
- b Onderlinge wedstrijden.
- c Eilandelijke wedstrijden.
- d Nationale wedstrijden.
- e Internationale wedstrijden.
- f Demonstratie wedstrijden.

3 Wedstrijden voor niet leden zijn wedstrijden voor hen die geen lid zijn van de N.A.Z.B. De commissie sportzaken kan hieraan voorwaarden verbinden.  
In bijzondere gevallen kan de commissie sportzaken aan leden van de N.A.Z.B. toestemming verlenen tot deelname.

- 4 Onderlinge wedstrijden zijn wedstrijden, open voor leden van dezelfde vereniging.
- 5 Eilandelijke wedstrijden zijn wedstrijden, open voor leden van verenigingen behorende tot een eiland.

- 6 Nationale wedstrijden zijn wedstrijden, open voor verenigingen behorende tot meer dan een eiland.
- 7 Internationale wedstrijden zijn wedstrijden, open voor leden van de bij de F.I.N.A. aangesloten bonden.
- 8 Demonstratie wedstrijden worden meestal gespeeld bij de opening van zwembaden, bij jubilea enz. en hebben dus een propagandistische waarde.

In dit artikel moet de nadruk worden gelegd op:

- a wedstrijden voor niet leden, waaraan men zonder uitdrukkelijke toestemming niet mag deelnemen, als men lid is van de N.A.Z.B.
- b eilandelijke, *nationale en internationale* wedstrijden, waarbij het een misverstand is, dat deze alleen door de *eilandelijke* bonden kunnen worden georganiseerd.

Als twee verenigingen van hetzelfde eiland een wedstrijd tegen elkaar houden, is dit ook een eilandelijke wedstrijd.

## **ARTIKEL C 13**

### **Het uitschrijven van wedstrijden en demonstraties.**

#### **A Reserveringen.**

1 Verzoeken tot reservering van data voor wedstrijden en/of demonstraties moeten door de vereniging schriftelijk via de eilandelijke bond worden ingediend.

2 Indien een wedstrijd en/of demonstratie niet op de gereserveerde datum wordt gehouden, wordt een boete opgelegd. Reservering van data mag behoudens overmacht (ter beoordeling van de commissie sportzaken) niet vroeger dan 8 maanden tevoren plaatsvinden.

3 De commissie sportzaken dient jaarlijks tussen 15 augustus en 1 oktober een kalendervergadering te beleggen. De op deze vergadering gemelde en geaccepteerde wedstrijden en data gelden als reservering bedoeld in lid 1 zonder dat daarop de termijn van maximaal 8 maanden, genoemd in lid 2, van toepassing is.

Wedstrijdreserveringen c.q. aanvragen gedaan na de genoemde kalendervergadering zullen getoest worden aan de wedstijdagenda zoals deze is ontstaan op de kalendervergadering.

Mocht naar de mening van de commissie sportzaken een later ingediende reservering c.q. aanvraag een op de kalender staande wedstrijd kunnen schaden, dan zal geen toestemming worden verleend.

4 De N.A.Z.B. bepaalt in deze periode de kalender voor de nationale wedstrijden.

#### **B Aanvragen van wedstrijden en/of demonstraties.**

1 Alle wedstrijden genoemd in art. C 12 moeten door de organiserende vereniging tenminste 21 dagen tevoren worden aangevraagd via de eilandelijke bond. Van het voornemen om onderlinge wedstrijden te organiseren dient de eilandelijke bond tenminste 21 dagen voor de wedstrijd schriftelijk in kennis te worden gesteld.

2 De zwem-, waterpolo-, schoonspring-, en kunstzwem-commissie hebben het recht toestemming tot het houden van wedstrijden en/of demonstraties en toernooien afhankelijk te stellen van aan te brengen wijzigingen in het voorlopige programma.

3 Indien wedstrijden te laat worden aangevraagd dan wel worden gehouden zonder toestemming van de commissie sportzaken wordt aan de vereniging een boete opgelegd.

4 In bijzondere gevallen kunnen op kortere termijn aanvragen in behandeling worden genomen.

5 Voor alle wedstrijden, genoemd in art. C 12 lid 2, sub c t/m e behoeft de opgave van jury-leden en/of scheidsrechters de goedkeuring van de betreffende commissies.

6 Ten aanzien van waterpolowedstrijden of toernooien met of tegen buitenlanders heeft de waterpolo-commissie het recht een scheidsrechter aan te wijzen.

7 In bijzondere gevallen kan de commissie sportzaken door het bondsbestuur worden gemachtigd toestemming te geven tot het organiseren van wedstrijden aan lichamen of comites, welke niet bij de N.A.Z.B. zijn aangesloten.

8 Toestemming tot het houden van wedstrijden of demonstraties over meer dan 500 meter worden door de wedstrijdcommissie slechts verleend onder de ieder jaar door deze commissie te stellen voorwaarden voor langeafstandswedstrijden. (zie langeafstandswedstrijden)

#### **Inleggelden.**

9 Bij het organiseren van zwemwedstrijden is het heffen van start- en/of inleggelden alleen toegestaan na verkregen toestemming van de zwemcommissie, indien deze per persoon eenmalig per wedstrijd (wedstrijdcombinatie), al dan niet verdeeld over meerdere wedstrijddagen, wordt verlangd tot een maximum van *(fl. 6,- per persoon.) (te wijziging in een nieuw overeen te komen aangepast maximaal bedrag per deelnemer, estaffetteploeg, team of vereniging)*

De zwemcommissie zal de hoogte van de inleggelden op redelijkheid toetsen.

10 De wedstrijdcommissie kan op verzoek van een instantie, die een lange-baanwedstrijd wenst te organiseren, toestaan dat deze van de inschrijvende zwemmers een inleggeld vraagt tot een maximum van *(fl. 5,-) (te wijzigen)* indien aan alle deelnemers, die de wedstrijd of tocht met goed gevolg hebben volbracht een herinneringsspel of iets dergelijks wordt uitgereikt.

11 Indien men bij toernooien op uitnodiging inleggeld wil heffen, of indien men een inleggeld hoger dan *(fl. 10,-) (te wijzigen)* per ploeg wil heffen, is hiervoor dispensatie van de waterpolocommissie vereist.

12 Bij niet opkomen behoeven de inleggelden niet te worden terugbetaald.

13 Bij het nooit doorgaan van de wedstrijden moeten de inleggelden worden terugbetaald op straffe van een boete.

14 Het voornemen om inleggeld te vragen moet vermeld worden op het aanvraagformulier en op het voorlopige programma, onder vermelding van het per ingeschrevene te betalen bedrag.

#### **C Deelneming aan wedstrijden zonder toestemming.**

1 De deelneming aan wedstrijden genoemd in artikel C 12, welke niet zijn goedgekeurd door de Commissie Sportzaken, is verboden op een straffe van boete.

2 De deelneming aan wedstrijden zonder ingeschreven te zijn door of namens de vereniging, waarvan de deelnemer startgerechtigd is, zal als wangedrag worden beschouwd. Het voorgaande in dit lid genoemde zal niet van toepassing zijn op deelnemers welke na verkregen toestemming van de Commissie Sportzaken en indien aan gestelde limieten is voldaan, tijdens een

overschrijvingsperiode en voor zover zij niet op een andere wijze kunnen worden ingeschreven, zullen uitkomen in:

- a nationale kampioenschappen
- b selectiewedstrijden voor de nationale kampioenschappen door de Commissie Sportzaken als zodanig aan te wijzen
- c wedstrijden voor bonds- of landenploegen
- d selectiewedstrijden voor de samenstelling van bonds- of landenploegen.

## **ARTIKEL C 14**

### **Weersomstandigheden**

Indien er zich voor en/of tijdens omstandigheden voordoen, waardoor het houden c.q. voortzetten van de wedstrijd gevaar voor de deelnemers zou kunnen opleveren ( onweer e.d.) kan de voorzitter-kamprechter c.q scheidsrechter de wedstrijd afgelasten c.q. onderbreken.

## **ARTIKEL C 15**

### **(NAZB) Startvergunningen.**

1. Het is verboden aan wedstrijden (behoudens onderlinge wedstrijden en langebaan-wedstrijden) deel te nemen zonder in bezit te zijn van een geldige startvergunning.
- 2 Deelnemers aan demonstraties behoeven niet in het bezit te zijn van een startvergunning doch wel in het bezit te zijn van een medische verklaring, welke in bezit dient te zijn van de deelnemende vereniging.
- 3 De aanvragen voor startvergunningen moeten door of namens de verenigings-secretaris worden ingediend bij de eilandelijke bond.  
Indien een vereniging een bestaande startvergunning niet wenst te verlengen dient hiervan op een door de eilandelijke bond voorgeschreven wijze voor 15 december van het lopend jaar te worden kennisgegeven aan de eilandelijke bond.
- 4 De juiste naam, voorletters en roepnaam, het geslacht alsmede de geboortedatum moeten worden opgegeven.
- 5 Indien overeenkomstig een door het bondsbestuur op advies van een medisch commissie vastgestelde keuringsfrequentie is vereist, zal een startvergunning slechts worden verlengd, indien voor of op 15 december van het lopende jaar een volledig ingevulde keuringskaart is ingezonden.
- 6 Houders van geldige startvergunningen zijn verplicht zich te onderwerpen aan medisch toezicht en controle. Dit toezicht en deze controle worden op verzoek van het bondsbestuur uitgeoefend door een medische commissie of door een aangewezen arts. Houders van geldige startvergunningen zijn gehouden de naar aanleiding van dit verzoek en deze controle medische aanwijzingen op te volgen.
- 7 Door of namens de secretaris van een vereniging kan een startvergunning worden aangevraagd voor de leden van de vereniging, die:
  - a nimmer een startvergunning hebben gehad;
  - b laatstelijk een startvergunning op hun naam als lid van die vereniging hebben gehad;
  - c een startvergunning hebben gehad als lid van een andere vereniging, mits hen door het bestuur Eilandelijke bond **overschrijving** c.q. dispensatie is verleend;

- d voor het laatst een startvergunning hebben gehad als lid van een andere vereniging, langer geleden dan het lopende jaarperiode en de twee daaraan voorafgaande jaarperioden.

Het Bestuur Eilandelijke bond heeft het recht een overschrijving als genoemd onder d niet te verlenen c.q. tot en met een maand na de datum van overschrijving in te trekken, indien ten genoegen van het bestuur Eilandelijke bond door de "oude" vereniging een bewijs van opzegging wegens wanbetaling, van degene voor wie de overschrijving is gevraagd c.q. aan wie de overschrijving is verleend, kan worden getoond.

*Er kan geen overschrijving worden verleend aan leden die geschorst of geroyeerd zijn namens de bond of namens hun "oude" vereniging.*

*Overschrijvingen als bedoeld onder c zijn te allen tijde mogelijk met de restrictie, dat men slechts aan één dezelfde competitie per wedstrijdseizoen mag deelnemen. Tevens is het niet toegestaan om binnen 1 jaar na overschrijving weer voor een oude vereniging uit te komen. De Eilandelijke bond kan voor deze laatste 2 bepalingen ontheffing verlenen.*

*Overschrijvings periode:*

*Overschrijvingen kunnen worden aangevraagd in de periode tussen 1 december en 31 januari van het lopend seizoen en tussen 1 juni en 31 augustus van het lopende jaar.*

*Een overschrijving gaat in na het verstrijken van de gehele maand volgend op de maand, waarin het verzoek tot overschrijving bij de Eilandelijke bond is ontvangen.*

*Van het verzoek tot overschrijving (overschrijvingsformulier) zendt de Eilandelijke bond binnen 3 dagen na ontvangst een kopie naar de "oude" vereniging met het verzoek te reageren. Indien vóór de 15e van de maand voorafgaand aan de overschrijvingsdatum geen schriftelijke reactie bij de Eilandelijke bond is ontvangen, wordt de overschrijving automatisch verleend.*

*De Eilandelijke bond heeft het recht een overschrijving niet te verlenen, indien door de "oude" vereniging gemotiveerd en voorzien van bewijsstukken schriftelijk bezwaar wordt gemaakt op basis van het niet voldaan hebben aan de contributie verplichting en/of andere contractueel vastgelegde verplichtingen. Indien de Eilandelijke bond, ondanks het aangetekende bezwaar, de overschrijving toch verleent, is hiertegen geen beroep mogelijk.*

**Noot:**

Indien het bestuur Eilandelijke bond genoodzaakt is in de maand na verlenging van overschrijving deze in te trekken, zal dit voor betrokkene of diens vereniging geen consequenties hebben met betrekking tot wedstrijden, *waaraan (hij) (wijzigen in het lid)* in de betreffende maand heeft deelgenomen.

8 Het deelnemen aan wedstrijden zonder in het te zijn van een geldige startvergunning wordt beboet, terwijl tevens een startverbod wordt opgelegd totdat een geldige startvergunning is verkregen.

9 Alle resultaten door niet-startgerechtigde deelnemers zowel persoonlijk als in ploegverband behaald, worden nietig verklaard.

10 Als "niet-startgerechtigde deelnemers" in de zin van het gestelde in deze alinea worden mede beschouwd zij, die tijdens een wedstrijd bij het uitkomen handelen in strijd met hetgeen in artikel C 11 ten aanzien van hun leeftijdsgroep is bepaald.

11 Indien startvergunninghouders zich niet houden aan de bij de medische keuring of controle gegeven aanwijzingen is het bondsbestuur bevoegd een startverbod op te leggen.

12 De kosten van de startvergunningen worden berekend en *zijn minimaal f 15.-* per bondsjaar.

Toelichting:

**De startvergunningprocedure is als volgt:**

Een eenmaal aangevraagde startvergunning wordt telkenjare automatisch verlengd en berekend. Verlenging is wel afhankelijk van een voor 15 december in te zenden medische verklaring indien de keuringsfrequentie dit aangeeft. Gebeurt dit niet en wordt wel aan wedstrijden deelgenomen dan geschiedt dit als zijnde "niet startgerechtigd".

Wenst een vereniging een startvergunning niet te verlengen, dan dient dit voor 15 december op een door de Eilandelijke bond voorgeschreven wijze aan het bestuur te worden gemeld.

Een niet verlengde startvergunning mag niet meer worden gebruikt, ook al zou men later in het jaar of in een volgend jaar opnieuw een startvergunning wensen voor het betreffende lid. In dat geval moet men handelen als voorgeschreven bij het aanvragen van een nieuwe startvergunning.

De Eilandelijke bonden houden controle over het ledenbestand van de aangesloten verenigingen en is hiermee het praktische orgaan, welk dispensatie verlening kan beoordelen m.b.t overschrijvingen van vereniging naar vereniging.

## **ARTIKEL C 16**

### **Inschrijvingen.**

1 Deelnemers worden slechts ingeschreven door of namens de secretaris van hun vereniging, onder opgave van de nummers van de startvergunningen, naam en juiste voorletters.

Bij inschrijvingen dient te worden vermeld wie de leider en/of coach van de ingeschreven deelnemers zijn. Bij inschrijving van ongerechtigden wordt voor iedere niet gerechtigd ingeschrevene een boete opgelegd.

2 Een vereniging waaraan door of namens de secretaris andere inschrijvingen worden aangenomen dan die welke zijn gedaan door of namens een verenigings-secretaris, verbeurt een boete voor iedere niet op juiste wijze ingeschrevene.

3 Ingeschrevenen kunnen slechts worden zij, die op de betreffende wedstrijddag lid zijn van de vereniging, waarvoor zij wensen uit te komen. Dit moet uit officiële aanmeldingsformulier kunnen blijken.

4 Bij inschrijving van estafettes moeten de namen en voorletters van de deelnemers worden vermeld, alsmede de nummers van de startvergunningen; veranderingen in de ploeg moeten voor het wedstrijdnummer schriftelijk aan de jurysecretaris worden opgegeven.

5 Voor iedere inschrijving van een persoon of zwemploeg, welke niet gestand wordt gedaan wordt aan de inschrijvende vereniging een boete opgelegd.

6 a De inschrijving voor wedstrijden behoudens het bepaalde in sub 7 sluit uiterlijk 3 x 24 uur voor de dag van de wedstrijd. Daarna mogen geen inschrijvingen en/of wijzigingen meer worden geaccepteerd, behoudens in wedstrijden, waaraan een puntentelling is verbonden met een verplicht aantal deelnemers per nummer, waarbij vervangingen mogelijk zijn. Deze vervangingen dienen uiterlijk 30 minuten voor de aanvang van de wedstrijd schriftelijk aan het jurysecretariaat te zijn doorgegeven.

b Indien echter ten genoegen van de voorzitter-kamprechter wordt aangetoond, dat een vergissing of overmacht in het spel is kan deze toestaan, dat een verandering wordt aangebracht, welke verandering voor de eerste serie van het betreffende nummer via het jurysecretariaat dient te worden aangebracht. Een dergelijke verandering in de inschrijving moet onder opgave van redenen op het proces-verbaal worden vermeld.

7 a De inschrijving kan door middel van *startkaarten, -lijsten of elektronische media* geschieden. Op deze *startkaarten, -lijsten of elektronische media* dienen minimaal de volgende gegevens zijn vermeld:

- b de naam (namen) en juiste voorletters en het startnummer van de ingeschreven deelnemer(s);
  - c de wedstrijddatum, het programmanummer alsmede de zwemslag en afstand waarvoor wordt ingeschreven;
  - d de naam van de vereniging waarvoor de deelnemer c.q. ploeg uitkomt;
  - e de vermoedelijk op het betreffende nummer te maken tijd (volgens de richtlijnen van de wedstrijdcommissie).
  - f Op de startkaart dient ruimte te zijn vrijgehouden voor het invullen door de jury van baannummer, serienummer, gemaakte tijd en eventuele diskwalificatiereden.
  - g De *startkaarten/lijsten/media* dienen uiterlijk een week van tevoren bij de organiserende instantie te worden ingeleverd.
  - h Indien de organiserende instantie startkaarten gebruikt, is toepassing van artikel C 17 lid 1c niet vereist.
  - i Bij het gebruik van startkaarten dient de uitslag per wedstrijdnummer samen met het procesverbaal uiterlijk binnen 5 dagen aan de wedstrijdcommissie te worden toegezonden. De uitslag dient per nummer te worden opgegeven in volgorde van snelheid (snelst het eerst) met vermelding van startnummer, voorletters, naam, vereniging van de betrokkenen, alsmede de gemaakte tijd, terwijl de gediskwalificeerde en niet opgekomen deelnemers in deze volgorde per nummer onderaan de uitslag dienen te worden vermeld.
- 8 Onder handhaving van alle desbetreffende bepalingen, doch met uitsluiting van de mogelijkheden genoemd in artikel C 16 lid 7, zal onder "deelneming buiten mededinging" alleen worden verstaan het deelnemen aan wedstrijden zonder voor een puntentelling of voor een prijs in aanmerking te komen.
- 9 *Gelijktijdig met de lijst van deelnemers of uiterlijk drie maal 24 uur voor de aanvang van de wedstrijd dient de inschrijvende vereniging een lijst van hun deelnemende (kandidaat-) officials per sessie, met aangeven van hun functie bevoegdheid, in te dienen. Voor elke vereniging geldt een minimum van drie officials met daarboven een official op elke 10 deelnemers per sessie. Voor elke ontbrekende official wordt een boete van fl. 15,- opgelegd.*

## ARTIKEL C 17

### Wedstrijdprogramma.

- 1 De vereniging, die een wedstrijd uitschrijft, is verplicht een programma samen te stellen waarin moet worden vermeld:
- a de verschillende nummers;
  - b de volgorde der nummers;
  - c de namen en voorletters van alle deelnemers, de nummers van hun startvergunning en de naam van de vereniging waarvoor zijn uitkomen;
  - d de samenstelling van de jury met de verdeling der functies;
  - e de aard van het aantal van de beschikbare prijzen

## ARTIKEL C 18

### Prijzen

- 1 Op iedere medaille, legpenning, krans, tak, beker e.d. of op ieder diploma dat voor een wedstrijd als prijs wordt uitgereikt, moet vermeld zijn de naam van de vereniging of instantie die de wedstrijd heeft uitgeschreven, datum van de wedstrijd en het nummer waarvoor de prijs is uitgelooft.

2 Verenigingen of instanties, die niet binnen een maand na de wedstrijden aan hun verplichtingen hebben voldaan, worden door de commissie sportzaken beboet. Zolang zij niet aan hun verplichtingen hebben voldaan, ontvangen zij geen toestemming meer voor het houden van wedstrijden.

3 Indien in enig jaar de wedstrijd om een wisselprijs, waarom jaarlijks moet worden gestreden, niet is doorgegaan, wordt deze prijs definitief toegekend aan de persoon of vereniging, die hem het groots aantal malen heeft gewonnen.

Voor het geval twee of meer personen of verenigingen een prijs een gelijk aantal malen hebben gewonnen en dit aantal het hoogste is wordt de prijs definitief toegekend aan degene die de prijs het laatst heeft gewonnen. Deze bepaling geldt niet voor eeuwigdurende wisselprijzen.

4 In bijzondere gevallen kan door de commissie sportzaken worden bepaald, dat de wedstrijd, bedoeld in lid 3 van dit artikel, een of meer jaren kan worden uitgesteld.

## **ARTIKEL C 19**

### **Processen-verbaal.**

1 Van iedere wedstrijd zwemmen (behoudens onderlinge wedstrijden), waterpolo, schoonspringen of kunstzwemmen dienen processen-verbaal te worden opgemaakt.  
(bij onderlinge wedstrijden kan door de wedstrijdcommissie een verbaal worden verlangd).

2 De eisen waaraan deze processen-verbaal moeten voldoen zijn omschreven in respectievelijk de afdelingen D, E, F en G van dit reglement.

3 Alle processen-verbaal moeten binnen vijf dagen na de datum van de wedstrijd door de secretaris van de organiserende vereniging worden ingezonden aan het bestuur van de eilandelijke bond.

## **ARTIKEL C 20**

### **Officials**

1 Officials voor het zwemmen, waterpolo, schoonspringen en kunstzwemmen worden door het bondsbestuur, telkens voor een jaar benoemd op voorstel van de officialcommissies/coordinator officialzaken. Zij mogen niet fungeren bij wedstrijden die niet in N.A.Z.B verband worden gehouden en niet door de N.A.Z.B. zijn goedgekeurd, tenzij het bondsbestuur hiervoor toestemming heeft verleend.

2 De voor de eerste maal te benoemen officials en secretarissen waterpolo worden door de N.A.Z.B. aan een examen onderworpen.

3 Alle voor het eerst te benoemen officials dienen de 16-jarige leeftijd te hebben bereikt.

4 Voor de waterpoloscheidsrechters vervalt de bevoegdheid aan het eind van het waterpoloseizoen, waarin de scheidsrechter de leeftijd van 55 jaar bereikt.

Gehoord de adviezen van de commissie sportzaken kan het bondsbestuur in zeer bepaalde gevallen van deze leeftijd afwijken.

5 Als official bij de nationale wedstrijden kunnen ook fungeren buitenlandse officials, indien de organiserende vereniging bij aanvraag om goedkeuring van de betreffende wedstrijden hen als jurylid aan de officialcommissie heeft opgegeven en deze hen als jurylid heeft aanvaard.

6 Officials kunnen in het buitenland slechts fungeren met toestemming van het bondsbestuur.

7 Het bondsbestuur heeft het recht te bepalen dat officials in voor te schrijven kleding fungeren.

## **ARTIKEL C 21**

### **Internationale wedstrijden.**

1. Het bondsbestuur wijst de deelnemers aan, die de Nederlandse Antillen, hier ten lande of in het buitenland in landenwedstrijden en daarmee gelijkgestelde ontmoetingen zullen vertegenwoordigen.

2 In voormelde gevallen wordt ook de leiding van de betreffende ploegen door het bondsbestuur aangewezen.

## **ARTIKEL C 22**

### **Onkostenvergoeding**

1 De N.A.Z.B. staat een reis- en verblijfkostenvergoeding toe voor werkelijk gedane uitgaven, indien de N.A.Z.B. dit vooraf heeft toegekend.

2 De rekening van deze vergoeding moet steeds, gespecificeerd en door de belanghebbende ondertekend, worden ingediend bij de N.A.Z.B.

3 Indien na onderzoek mocht blijken dat de rekening niet naar waarheid is opgemaakt en daarop gefingeerde kosten voorkomen, kan de bond overgaan tot het indienen van een klacht bij de tuchtcommissie wegens het verstrekken van een valse opgave. Vergoed mogen slechts worden, behoudens dispensatie, persoonlijk voor en door een deelnemer uitgegeven kosten van vervoer, maaltijden en nachtverblijf, tot een redelijk bedrag en voor zover die kosten voor het uitkomen in de wedstrijd onvermijdelijk waren.

## **ARTIKEL C 23**

### **Boeten en straffen.**

Wanneer een vereniging een boete wordt opgelegd, doet de commissie sportzaken hiervan mededeling aan de betreffende vereniging.

## **ARTIKEL C24**

### **Coaching.**

a Coaching is niet toegestaan tijdens de duur van het zwemmen, kunstzwemmen of schoonspringen en tijdens de speeltijd bij waterpolo.

b Afgevaardigden managers, officials of coaches op het wedstrijdterrein is het niet toegestaan het publiek te beïnvloeden om zodoende hun deelnemers aan te moedigen.

c Tegen deze regels zondigen kan het diskwalificeren van hun deelnemende teams of deelnemers tot gevolg hebben. De voorzitter-kamprechter en/of de organiserende bond heeft de autoriteit de diskwalificatie uit te spreken.

## **ARTIKEL C 25**

### **Wijzigingen der wedstrijdvoorschriften en slotbepalingen.**

1 De N.A.Z.B. heeft het recht de spelregels, de schoonspringbepalingen, de technische bepalingen voor het kunstzwemmen en de wedstrijdtechnische bepalingen zelfstandig te wijzigen en aan te vullen, wanneer die wijzigingen en aanvullingen geheel overeenstemmen met die, welke door de F.I.N.A worden aangebracht.

2 Alle andere wijzigingen en/of aanvullingen van het sportreglement kunnen slechts geschieden krachtens een besluit van de algemene vergadering van de N.A.Z.B.

3 De Commissie Sportzaken van de eilandelijke bond heeft het recht voor eilandelijke wedstrijden enigszins afwijkende regelingen goed te keuren.

4 De coordinator waterpolo is, gehoord het advies van de spelregelcommissie belast met de uitlegging van de spelregels.

5 In alle gevallen, waarin dit reglement niet voorziet, beslist met betrekking tot het verloop van:

- a zwem-, spring-, kunstzwemwedstrijden: de jury
- b waterpolowedstrijden: de scheidsrechters
- c alle andere gevallen: de Commissie Sportzaken.

# **APPENDIX (overgenomen uit KNZB) ter discussie voor nieuw NAZB reglement mede ivm de overeenkomst met het NAOC met betrekking tot de Olympische programma's.**

## **Artikel P1 Inleiding**

1.1 Doping is een schending van het NAZB en/of het FINA dopingreglement en als zodanig strikt verboden.

1.2 Dit dopingreglement is van toepassing op wedstrijdsporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de NAZB georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de NAZB, dan wel van een bij de NAZB aangesloten organisatie. Dit reglement is tevens van toepassing op trainers, artsen, teamleiders en club- en bondsbestuurders die bij de NAZB zijn aangesloten. Door aansluiting bij de FINA verklaart de NAZB:

- a. alle resultaten van dopingcontroles conform artikel P12 aan de FINA te melden;
- b. de FINA op de nationale kampioenschappen van de NAZB of elke andere competitie onder diens gezag toe te staan dopingcontroles uit te voeren;
- c. de FINA toe te staan bij elke wedstrijdspporter onder het gezag van de NAZB onaangekondigd controles uit te voeren.

1.3 Alle wedstrijdsporters dienen hun medewerking te verlenen aan de door of namens de NAZB en/of de FINA uit te voeren dopingcontroles, binnen wedstrijdverband, buiten wedstrijdverband, aangekondigd of onaangekondigd. Indien daartoe door een bevoegd official verzocht zullen wedstrijdsporters hun medewerking aan dopingcontroles verlenen.

1.4 Elke afwijking van de in dit reglement uiteengezette procedures houdt niet automatisch in dat het aantonen van een verboden stof in een monster of het gebruik van een verboden techniek noodzakelijkerwijs ongeldig is, tenzij een dergelijke afwijking zodanig was dat de betrouwbaarheid van dergelijke bevindingen in twijfel dient te worden getrokken.

## **Artikel P2 Doping**

2.1 Doping wordt als volgt gedefinieerd:

- a. het aantreffen van een verboden stof (artikel P3 lid 1) in het lichaamweefsel of de lichaamsvloeistoffen van een wedstrijdspporter;
- b. het gebruiken of profiteren van een verboden techniek (artikel P4 lid 1);
- c. het toegeven te hebben geprofiteerd of gebruik te hebben gemaakt van een verboden stof of van een verboden techniek;
- d. het niet verschijnen op of weigeren van medewerking aan een dopingcontrole door een wedstrijdspporter;
- e. het anderen helpen bij of aanmoedigen tot het gebruik van een verboden stof of van een verboden techniek, of het toegeven anderen daarbij te hebben geholpen of daartoe te hebben aangemoedigd;
- f. het inkopen, verkopen, verhandelen, verdelen of uitreiken van ongeacht welke verboden stof.

2.2. Het toegeven (in de zin van artikel P2 lid 1 sub c) betreft een geschreven of mondelinge, maar in ieder geval verifieerbare verklaring door de persoon aan wie dopinggebruik ten laste kan worden gelegd dat hij/zij dit dopingreglement direct of indirect heeft geschonden.

2.3 De vraag of het gebruik van een verboden stof of van een verboden techniek al dan niet succesvol was, is niet relevant. Om de inbreuk als zijnde begaan te beschouwen is het voldoende dat de genoemde stof of techniek is gebruikt of werd geprobeerd.

## **Artikel P3 Verboden stoffen**

3.1 Met uitzondering van het bepaalde als uiteengezet in artikel P3 lid 5 zijn de volgende categorieën stoffen verboden indien deze worden aangetroffen bij dopingcontroles binnen wedstrijdverband:

- A. Stimulantia
- B. Narcotische analgetica
- C. Anabole middelen
- D. Diuretica en maskerende middelen
- E. Peptide hormonen, mimetica en daaraan verwante stoffen
- F. Cannabinoïden
- G. Bètablokkers (alleen bij duiken en bij synchronzwemmen)
- H. (Gluco)corticosteroiden
- I. Lokale anaesthetica

De volgende categorieën stoffen zijn bij het aantreffen in controles buiten wedstrijden om verboden:

- A. Anabole middelen

B. Diuretica en maskerende middelen

C. Peptide hormonen, mimetica en daaraan verwante stoffen

3.2 Bijlage A bij dit dopingcontrolereglement geeft een nader overzicht van de stoffen die door de NAZB en de FINA binnen wedstrijdverband zijn verboden.

3.3 Bijlage B bij dit dopingcontrolereglement geeft een nader overzicht van de stoffen die door de NAZB en/of de FINA buiten wedstrijdverband zijn verboden.

3.4 Het FINA-Bureau kan op aanraden van de Doping Control Review Board (DCRB) stoffen aan Bijlage A of Bijlage B toevoegen of eruit verwijderen of Bijlage A of Bijlage B anderszins wijzigen. Eventuele wijzigingen in Bijlage A of Bijlage B krachtens dit artikel P3 lid 4 treden in werking op een door het FINA-Bureau aangegeven datum, doch niet eerder dan dertig (30) dagen nadat een dergelijke wijziging door het FINA-Bureau is goedgekeurd en in FINA News of een gelijksoortige uitgave die aan alle aangesloten bonden wordt verzonden, is gepubliceerd.

3.5 Het bestuur van de NAZB kan op aanraden van de Medische Commissie van de NAZB individuele wedstrijdssporters het recht toekennen om zonder overtreding van het dopingreglement een gewoonlijk verboden stof te gebruiken. Voordat een dergelijke uitzondering kan worden gemaakt, dient de desbetreffende wedstrijdssporters de Medische Commissie en het bestuur van de NAZB ervan te overtuigen dat de uitzondering medisch is gerechtvaardigd en de wedstrijdssporter geen competitievoordeel oplevert. Onder dergelijke omstandigheden kan het bestuur van de NAZB een uitzondering maken, op een wijze die zij geschikt acht teneinde te verzekeren dat geen competitievoordeel kan worden behaald.

3.6 De wedstrijdssporter is verplicht ervoor te zorgen dat er geen verboden stoffen in zijn/haar lichaamsweefsels of -vloeistoffen terecht komen. De wedstrijdssporters is verantwoordelijk voor alle stoffen die in door hem/haar ter beschikking gestelde monsters worden aangetroffen.

## Artikel P4 Verboden technieken

4.1 Onder verboden technieken (zowel binnen als buiten wedstrijdverband) wordt het volgende verstaan:

- a. Bloeddoping, ofwel het toedienen van bloed, rode bloedlichaampjes, kunstmatige zuurstofdragers en aanverwante bloedproducten aan een atleet, alsmede het gebruik van erythropeetine (EPO).
- b. farmacologische, chemische en fysieke manipulatie, ofwel het gebruiken van stoffen en/of methoden die de integriteit en de geldigheid van urinemonsters die in dopingcontroles worden gebruikt wijzigen, proberen te wijzigen of waarvan in redelijkheid mag worden verwacht dat deze een en ander wijzigen, bijvoorbeeld, zonder beperkingen, catheterisatie, vervanging of vervalsing van urine, remmen van nierafscheiding door middel van technieken zoals het gebruik van probenicide en aanverwante stoffen, wijzigen van testosteron- of epitestosteronmetingen door middel van technieken als het toedienen van epitestosteron of bromentan.

## Artikel P9 Sancties

9.1 De op te leggen sancties bij dopingzaken waarbij sprake is van gebruik van verboden stoffen zijn als volgt:

9.1.1 Voor een dopingovertreding met anabole middelen, diuretica, maskerende middelen, peptide hormonen, mimetica en chemisch of farmacologisch verwante stoffen:

Eerste overtreding:

- minimaal vier (4) jaar schorsing;
- daarbij zal met terugwerkende kracht een sanctie worden opgelegd als gevolg waarvan alle resultaten die gedurende de periode voordat de schorsing van kracht wordt tot zes (6) maanden voorafgaand aan de datum waarop het monster is genomen tijdens wedstrijden zijn behaald ongeldig worden verklaard.

Tweede overtreding:

- levenslange schorsing;
- daarbij zal met terugwerkende kracht een sanctie worden opgelegd als gevolg waarvan alle resultaten die de desbetreffende wedstrijdssporter in zijn carrière heeft behaald ongeldig worden verklaard.

9.1.2 Voor een dopingovertreding met andere stimulantia dan zoals omschreven in artikel P9 lid 1 sub 4, bètablokkers, bèta-2-agonisten en verwante stoffen:

Eerste overtreding:

- maximaal twee (2) jaar schorsing.

Tweede overtreding:

- minimaal twee (2) jaar schorsing en maximaal levenslange schorsing.

9.1.3 Voor een dopingovertreding met verdovende middelen:

Eerste overtreding:

- maximaal twee (2) jaar schorsing.

Tweede overtreding:

- maximaal levenslange schorsing.

9.1.4 Voor een dopingovertreding met efedrine, pseudo-efedrine, fenypropolamine, cathine, cafeïne, cannabidoïden en alle andere verboden stoffen die niet in artikel P9 lid 1 sub 1 tot en met 3 zijn genoemd:

Eerste overtreding:

- maximaal drie (3) maanden schorsing.

Tweede overtreding:

- minimaal drie (3) maanden schorsing en maximaal twee (2) jaar schorsing.

Derde overtreding:

- minimaal twee (2) jaar schorsing en maximaal levenslange schorsing.

9.1.5 Het recht op een hoorzitting met betrekking tot een overtreding conform artikel P9 lid 1 kan alleen op de volgende vragen betrekking hebben:

a. of het juiste lichaamswefsel of juiste lichaamsvloeistof is geanalyseerd;

b. of het lichaamswefsel of -vloeistof aan afbreuk onderhevig is of is besmet;

c. of de laboratoriumanalyse correct is uitgevoerd;

d. of de minimumschorsing voor een eerste overtreding langer moet zijn; en

e. of een minimumsanctie conform artikel P9 lid 10 korter kan zijn.

Indien in een lichaamswefsel of -vloeistof van een wedstrijdssporter een verboden stof wordt aangetroffen, is de wedstrijdssporter in overtreding, ongeacht het feit of de wedstrijdssporter kan aantonen dat hij of zij de stof niet bewust heeft gebruikt.

9.1.6 Indien de resultaten van twee dopingcontroles die met een tussenliggende periode van meer dan tien (10) dagen bij dezelfde wedstrijdssporter zijn uitgevoerd voor dezelfde stof positief zijn, wordt een en ander als twee afzonderlijke dopingovertredingen beschouwd, zelfs indien de resultaten van de eerste controle niet eerder bekend waren dan nadat de tweede controle was uitgevoerd, tenzij de betrokken wedstrijdssporter onweerlegbaar kan aantonen dat de resultaten van de tweede controle zijn gebaseerd op het innemen van de stof die bij de eerste controle werd aangetroffen en dat deze stof in de periode tussen de twee controles niet is ingenomen.

9.2 Een dopingovertreding conform artikel P2 lid 1 sub b of d dient te worden beschouwd als een overtreding conform artikel P2 lid 1 sub a en sancties zullen conform artikel P9 lid 1 sub 1 worden opgelegd, waarbij als periode voor het met terugwerkende kracht schrappen van de resultaten de periode zes (6) maanden voorafgaand aan het niet of niet willen meewerken aan de dopingcontrole wordt gehanteerd.

9.3 De sanctie voor een dopingovertreding conform artikel P2 lid 1 sub e of f dient dezelfde te zijn als de sanctie die bij een tweede overtreding met betrekking tot het gebruik van de desbetreffende verboden stof wordt opgelegd

9.4 De sanctie voor een dopingovertreding conform artikel P2 lid 1 sub c dient te worden gebaseerd op het lid van artikel P2 lid 1 of P9 lid 1 sub 1 waarop het toegeven ervan betrekking heeft, waarbij de bevoegde autoriteit de omstandigheden van afzonderlijke gevallen kan laten meewegen.

9.5 Indien een dopingreglement door een lid van een estafetteteam of een duo of een team bij synchroonzwemmen of synchroonduiken wordt geschonden, wordt het duo of het team uit het evenement gediskwalificeerd. Indien een dopingreglement door een lid van een waterpoloteam wordt geschonden, dient het resultaat van de wedstrijd waaraan de wedstrijdssporter meedeed (of van alle wedstrijden waaraan de wedstrijdssporter in het toernooi meedeed indien een overtreding in de zin van artikelen P9 lid 1 sub 1, sub 2 of sub 3 is begaan) te worden geschrapt en kunnen verdere sancties met betrekking tot het team door de bevoegde autoriteit worden overwogen.

9.6 Het bestuur van de NAZB is bevoegd een wedstrijdssporter hangende een beslissing van de tuchtcommissie van de NAZB voorlopig te schorsen zonder dat er een hoorzitting is vereist. Een dergelijke voorlopige schorsing kan vóór of na de analyse van het B-monster van de wedstrijdssporter worden opgelegd. Bij het bepalen van de vraag of de desbetreffende wedstrijdssporter moet worden geschorst, zal het hoofdbestuur de vraag of het waarschijnlijk is dat met betrekking tot deze wedstrijdssporter zal worden vastgesteld dat hij/zij dit dopingreglement heeft overtreden en de onredelijkheid om een wedstrijdssporter die hetgeen gebruikte waarvan de wedstrijdssporter in kwestie wordt verdacht te hebben gebruikt aan wedstrijden te laten deelnemen hangende een definitieve beslissing in overweging nemen. Alle perioden gedurende welke een wedstrijdssporter als gevolg van een voorlopige schorsing niet aan wedstrijden heeft kunnen deelnemen dienen in mindering te worden gebracht op een schorsing waartoe door de tuchtcommissie van de NAZB of, indien de zaak niet onder de jurisdictie van de NAZB valt, door een andere bevoegde autoriteit is besloten.

9.7 Naast alle andere sancties die krachtens dit artikel P9 kunnen worden opgelegd dient een wedstrijdssporter na een dopingcontrole-analyse waaruit een dopingovertreding in de zin van artikel P2 lid 1 sub a of b blijkt en vóór een besluit tot schorsing door de bevoegde autoriteit uit alle deelgenomen of lopende evenementen te worden gediskwalificeerd.

9.8 Als voorwaarde om weer volledig aan wedstrijden te kunnen meedoen dienen wedstrijdssporters aan wie conform dit reglement een sanctie is opgelegd op verzoek van de NAZB en/of de FINA aan dopingcontroles mee te werken.

9.8.1 Indien een wedstrijdsporster is geschorst voor een periode zoals genoemd in artikel P9 lid 1 sub 1 en na een dergelijke schorsingstermijn weer aan wedstrijden wenst deel te nemen, dient de desbetreffende wedstrijdsporster de NAZB en/of de FINA ten minste negen (9) maanden voordat hij of zij weer van plan is aan wedstrijden deel te nemen hiervan op de hoogte te stellen en zich gedurende de resterende schorsingstermijn beschikbaar te houden voor te allen tijde onaangekondigde controles buiten wedstrijden om. Gedurende een dergelijke resterende schorsingstermijn moeten er door de NAZB ten minste drie controles worden uitgevoerd waarbij er tussen elke controle tenminste drie maanden moeten liggen. De resultaten van dergelijke controles dienen aan de FINA te worden gemeld. Daarnaast dient de desbetreffende wedstrijdsporster onmiddellijk vóór het eind van de schorsingstermijn aan een controle van de NAZB en/of de FINA op verboden stoffen conform controles buiten wedstrijden om (artikel P3 lid 3 en Bijlage B) mee te werken.

9.8.2 Wanneer de schorsingstermijn van een wedstrijdsporster is verstreken en de desbetreffende wedstrijdsporster aan de voorwaarde voor herstel van zijn vroegere status heeft voldaan, kan hij/zij weer automatisch voor wedstrijden worden geselecteerd. In dit geval hoeft de wedstrijdsporster of zijn/haar aangesloten vereniging geen aanvraag daartoe in te dienen.

9.9 Indien het reglement voorziet in een minimale schorsingstermijn, kan er een minder strenge sanctie worden opgelegd indien de wedstrijdsporster duidelijk kan aantonen hoe de verboden stof in het lichaam of lichaamsvloeistoffen van de wedstrijdsporster terecht is gekomen en dat de verboden stof daar niet direct of indirect als gevolg van nalatigheid van de wedstrijdsporster terecht is gekomen. Elke wedstrijdsporster is er persoonlijk voor verantwoordelijk dat er geen verboden stof in zijn of haar lichaam komt en dat er geen verboden techniek op het lichaam van de desbetreffende wedstrijdsporster wordt toegepast, en wedstrijdsporsters mogen in dit verband niet op het advies van derden vertrouwen.

9.10 In de zin van het dopingreglement houdt "schorsing" in dat de persoon aan wie een sanctie is opgelegd niet aan activiteiten in enige discipline van de NAZB zal meedoen als wedstrijdsporster, afgevaardigde, trainer, teamleider, arts of andersoortige vertegenwoordiger van de NAZB. Schorsingen gaan in op de datum zoals aangegeven door de bevoegde autoriteit. Bij NAZB-zaken is dit de tuchtcommissie van de NAZB en in een geval van een voorlopige schorsing krachtens artikel P9 lid 6 is dit het bestuur van de NAZB. In de zin van het dopingreglement houdt "uitsluiting" een levenslange schorsing in.

## **Artikel P10 Stoppen met actieve wedstrijd sport**

10.1 Een wedstrijdsporster die in de top 50 van de ranglijst van een onderdeel voorkomt dient zich steeds aan dit dopingreglement te houden, alsook aan de verplichting om voor onaangekondigde controles beschikbaar te zijn (artikel P7 lid 5), tenzij en totdat de wedstrijdsporster de NAZB laat weten dat hij of zij met het beoefenen van de actieve wedstrijd sport is gestopt.

10.2 Een wedstrijdsporster die de NAZB heeft laten weten met de actieve wedstrijd sport gestopt te zijn mag niet weer aan wedstrijden meedoen, tenzij hij of zij dit de NAZB ten minste negen (9) maanden voordat hij of zij verwacht weer aan wedstrijden deel te nemen en zich tijdens de periode voordat hij of zij daadwerkelijk weer met wedstrijden begint, steeds voor onaangekondigde controles op verboden stoffen buiten wedstrijden om (artikel P3 lid 3 en Bijlage B) beschikbaar houdt.

10.3 Elke wedstrijdsporster waarvan wordt vastgesteld dat hij of zij tijdens of na het stoppen van het beoefenen van de actieve wedstrijd sport een dopingovertreding heeft begaan wordt geacht een tweede overtreding te hebben begaan, ongeacht het feit of een dergelijke wedstrijdsporster ooit een eerste overtreding had begaan.

## **Artikel P11 Rapportage en erkenning**

11.1 De NAZB dient aan het einde van elk kwartaal (31 maart, 30 juni, 30 september, 31 december) alle uitslagen van dopingcontroles binnen zijn jurisdictie aan de FINA te rapporteren.

11.2 De NAZB dient de FINA de tijden van alle zwemprestaties die binnen de top 50 van de FINA-wereldranglijst vallen te melden. De melding hiervan dient binnen 60 dagen na verrichten van de prestatie te worden gedaan. Als top 50 van de FINA-wereldranglijst zal de ranglijst worden gehanteerd die door de FINA per 31 mei voor de prestaties op de korte zwemafstanden en per 31 december voor de prestaties op de lange zwemafstanden wordt gepubliceerd.

11.3 De NAZB dient de FINA verslag uit te brengen van de procedures en conclusies van alle hoorzittingen als gevolg van dopingcontroles die door de NAZB zijn uitgevoerd.

## **BIJLAGE A VERBODEN STOFFEN - TIJDENS WEDSTRIJDEN**

De onderstaand opgesomde stoffen zijn door de NAZB en de FINA tijdens wedstrijden verboden. De opsommingen zijn noch exclusief noch uitputtend, maar betreffen tevens "verwante stoffen". Dit zijn stoffen

die door hun farmacologische werking, chemische structuur of beide aan de desbetreffende categorie zijn verwant. Bovendien zijn metaboliëten van popgesomde of verwante stoffen eveneens verboden.

#### A. STIMULANTIA

amineptine	fenetyline	pentetrazol
amfrepamon	fenfluramine	fendimetrazine
amifenazol	formoterol	fentermine
amfetaminen	heptaminol	fenylpropanolamine **
bambuterol	mefenorex	foledrine
cafeïne *	mefentermine	pipradol
carfedon	mesocarb	prolintan
cathine **	metamfetamine	propylhexedrine **
cocaïne	methoxyfenamine	pseudo-efedrine **
cropropamide	methylenedioxyamfetamine	reproterol
crotethamide	methylefedrine **	salbutamol ***
efedrine **	methylefenidaat	selegiline
etamivan	nikethamide	strychnine
etilamfetamine	norfenfluramine	salmeterol ***
etilefrine	parahydroxyamfetamine	terbutaline ***
fencamfamine	pemoline	

... en verwante stoffen

\* Bij cafeïne is een positief resultaat afhankelijk van de concentratie cafeïne in de urine. De concentratie in urine mag niet hoger dan 12 microgram per milliliter zijn.

\*\* Bij cathine, efedrine en methylefedrine wordt een positief resultaat gedefinieerd als een concentratie in de urine van meer dan 5 microgram per milliliter; bij fenylpropanolamine en pseudo-efedrine wordt een positief resultaat gedefinieerd als een concentratie in de urine van meer dan 10 microgram per milliliter. Indien er meer dan één van deze stoffen onder de respectievelijke drempelwaarden wordt aangetroffen, moeten de concentratiewaarden bij elkaar worden opgeteld. Als de uitkomst van deze optelling meer dan 10 microgram per milliliter bedraagt, wordt de uitslag van de analyse van het monster als positief beschouwd.

\*\*\* Alleen toegestaan voor gebruik via inhaleerapparaat voor het voorkomen en behandelen van astma en van door beweging veroorzaakte astma. Tijdens de controle moet op het formulier worden aangegeven dat een dergelijk middel wordt gebruikt en is controle van de medische noodzaak ervan vereist.

#### B. NARCOTISCHE ANALGETICA

buprenorfine	methadon
dextromoramide	morfine *
diamorfine (heroïne)	pentazocine
hydrocodon	pethidine

... en verwante stoffen

\* Bij morfine is een positief resultaat afhankelijk van de concentratie morfine in de urine. De concentratie in urine mag niet hoger dan 1 microgram per milliliter zijn.

#### C. ANABOLE MIDDELEN

##### 1. Anabole androgene steroïden

(Om definitieve conclusies met betrekking tot anabole androgene steroïden te trekken mag gebruik worden gemaakt van bewijs verkregen uit metabole profielen of isotoopwaardemetingen.)

androstenediol	methandriol
androstenedion	methyltestosteron
boldenon	miboleron
clostebol	nandrolon
danazol	19-norandrostenediol
dehydrochiormethyltestosteron	19-norandrostenedion
dehydropiandrosteron (dhea)	norethandrolon
dihydrotestosteron (dht)	oxandrolon
drostanolon	oxymesteron
fluoxymesteron	oxymetholon
formebolon	salmeterol
gestrinon	stanozolol
mesterolon	testosteron *
metandienon	trenbolon
metenoion	... en verwante stoffen

\* Bij een verhouding testosteron (T) tot epitestosteron (E) van meer dan zes (6) tot één (1) in de urine van een wedstrijdssporter is deze in overtreding, tenzij vaststaat dat deze verhouding wordt veroorzaakt door een

fysiologische of pathologische aandoening, zoals een lage afscheiding van epitestosteron, androgene productie van tumor of enzymetekorten.

## 2. Bèta-2-agonisten

bambuterol	reproterol
cienbuterol	salbutamol *
fenoterol	formoterol
terbutaline *	... en verwante stoffen

\* Alleen toegestaan voor gebruik via inhaleerapparaat voor het voorkomen en behandelen van astma en van door beweging veroorzaakte astma. Tijdens de controle moet op het formulier worden aangegeven dat een dergelijk middel wordt gebruikt en is controle van de medische noodzaak ervan vereist.

## D. DIURETICA EN MASKERENDE MIDDELEN

acetazoiamide	furosemide
bendroflumethiazide	hydrochlorothiazide
bromantaan	indapamide
bumetanide	mannitol *
canrenon	mersalyl
chlortalidon	probenecide
epitestosteron	spironolacton
etacrynezuur	trimatereen

... en verwante stoffen

\* Alleen na voorafgaande goedkeuring toegestaan (artikel P3 lid 5) en indien niet intraveneus toegediend.

## E. PEPTIDE HORMONEN, MIMETICA EN ANALOGA

chorionische gonadotrofine (hCG - menselijke chorionische gonadotrofine)

hypofyse- en synthetische gonadotrofine (LH)

corticotrofinen (ACTH, tetracosactide)

groeihormonen (hGH)

insuline-achtige groeifactor (IGF-1)

... en alle desbetreffende releasingfactoren voor dergelijke stoffen.

erythropoetine (EPO)

insuline \*

\* Alleen na voorafgaande goedkeuring toegestaan (artikel P3 lid 5) om insuline-afhankelijke diabetes te behandelen.

## F. CANNABIDOÏDEN

marihuana \*

haschisch \*

\* Een concentratie in de urine van 11-nor-delta 9 - tetrahydrocannabinol-9-carboxylzuur (carboxyl-THC) van meer dan 15 nanogram per milliliter is verboden).

## G. BÈTABLOKKERS

(Alleen van toepassing bij duiken en synchronozwemmen.)

acebutoïol	iabetalol
alprenolol	metoprolol
atenolol	nadolol
betaxolol	oxprenolol
bisoprolol	propranolol
bunolol	sotalol

... en verwante stoffen

## H. (GLUCO)CORTICOSTEROÏDEN \*

\* Het is verboden corticosteroïden oraal of via injecties in het systeem of rectaal te gebruiken; weliswaar mogen corticosteroïden lokaal (anaal, auriaal, dermatologisch, nasaal, oftalmologisch) en via een inhaleerapparaat worden gebruikt, maar moet tijdens de controle op het formulier worden aangegeven dat een dergelijk middel wordt gebruikt en is controle van de medische noodzaak ervan vereist.

## I. LOCALE ANAESTHETICA

bupivacaïne \*

lidocaïne \*

mepivacaïne \*

procaïne \*

... en verwante stoffen

\* Alleen toegestaan indien toegediend via plaatselijke of intra-articulaire injectie. Tijdens de controle moet op het formulier worden aangegeven dat een dergelijk middel wordt gebruikt (inclusief de diagnose, de dosis en wijze van toediening) en is controle van de medische noodzaak ervan vereist.

# BIJLAGE B VERBODEN STOFFEN - BUITEN WEDSTRIJDVERBAND

De onderstaand opgesomde stoffen zijn door de NAZB en de FINA buiten wedstrijden om verboden. De opsommingen zijn noch exclusief noch uitputtend, maar betreffen tevens "verwante stoffen". Dit zijn stoffen die door hun farmacologische werking, chemische structuur of beide aan de desbetreffende categorie zijn verwant. Bovendien zijn metabolieten van opgesomde of verwante stoffen eveneens verboden.

## A. ANABOLE MIDDELEN

### 1. Anabole androgene steroïden

(Om definitieve conclusies met betrekking tot anabole androgene steroïden te trekken mag gebruik worden gemaakt van bewijs verkregen uit metabole profielen of isotoopwaardemetingen.)

androstenediol	methandriol
androstenedion	methylestosteron
boldenon	miboleron
clostebol	nandrolon
danazol	19-norandrostenediol
dehydrochioromethyltestosteron	19-norandrostenedion
dehydropiandrosteron (dhea)	norethandrolon
dihydrotestosteron (dht)	oxandrolon
drostanolon	oxymesteron
fluoxymesteron	oxymetholon
formebolon	salmeterol
gestrinon	stanozolol
mesterolon	testosteron *
metandienon	trenbolon
metenoion	... en verwante stoffen

\* Bij een verhouding testosteron (T) tot epitestosteron (E) van meer dan zes (6) tot één (1) in de urine van een wedstrijdssporter is deze in overtreding tenzij vaststaat dat deze verhouding wordt veroorzaakt door een fysiologische of pathologische aandoening, zoals een lage afscheiding van epitestosteron, androgene productie van tumor of enzymetekorten.

### 2. Bèta-2-agonisten

bambuterol  
cienbuterol  
fenoterol  
formoterol  
reproterol  
salbutamol \*  
terbutaline \*  
... en verwante stoffen

\* Alleen toegestaan voor gebruik via inhaleerapparaat voor het voorkomen en behandelen van astma en van door beweging veroorzaakte astma. Tijdens de controle moet op het formulier worden aangegeven dat een dergelijk middel wordt gebruikt en is controle van de medische noodzaak ervan vereist.

## B. DIURETICA EN MASKERENDE MIDDELEN

acetazoiamide	furosemide
bendroflumethiazide	hydrochlorothiazide
bromantaan	indapamide
bumetanide	mannitol *
canrenon	mersalyl
chlortalidon	probenecide
epitestosteron	spironolacton
etacrynezuur	trimatereen
... en verwante stoffen	

\* Alleen na voorafgaande goedkeuring toegestaan (artikel P3 lid 5) en indien niet intraveneus toegediend.

## C. PEPTIDE HORMONEN, MIMETICA EN ANALOGA

chorionische gonadotrofine (hCG - menselijke chorionische gonadotrofine)  
hypofyse- en synthetische gonadotrofine (LH)

corticotrofinen (ACTH, tetracosactide)

groeihormonen (hGH)

insuline-achtige groeifactor (IGF-1)

... en alle desbetreffende releasingfactoren voor dergelijke stoffen.

erythropoetine (EPO)

insuline \*

\* Alleen na voorafgaande goedkeuring toegestaan (artikel P3 lid 5) om insuline-afhankelijke diabetes te behandelen.